

Forberedende og opfølgende materiale

Red Barnet: "LOFTET". (Kan både være forberedende samt opfølgende materiale)

<https://redbarnet.dk/skole/boerns-rettigheder/loftet-om-psykisk-sygdom-i-familien/>

- Filmen omhandler psykisk sygdom, hvor man følger Rasmus, hvis mor lider af svær depression og Mikkel, som lider af OCD.
- Det er vigtigt at en lærer er tilstede, når filmen bliver vist, idet elever, der har psykisk sygdom tæt på livet potentielt kan blive påvirket af tematikkerne i filmen.
- En gennemgående og udførlig undervisningsvejledning kan findes på <https://redbarnet.dk/skole/boerns-rettigheder/loftet-om-psykisk-sygdom-i-familien/undervisningsvejledning-loftet/>.
- Filmen kan benyttes i dansk, filmkundskab, samfundsfag, historie og sundheds - og seksualundervisning og filmkundskab. Som opfølgende materiale er det op til de enkelte lærere og lærergrupper at vurdere hvor dybdegående man vil bruge materialet.

Forberedelse (spørgsmål man kan tage udgangspunkt i):

- Hvad ved I om psykisk sygdom? psykisk sårbarhed?
- Hvordan er man en god ven hvis vennen har en psykisk sygdom?

Efterfølgende/opfølgende (spørgsmål man kan tage udgangspunkt i):

- Hvad bed I mest mærke I?
- Noget I har tænkt på siden? ‘
- Noget I selv vil gøre anderledes? Huske at gøre som ven?
- Noget I vil gøre ift. jeres egen psykiske sundhed/sårbarhed?